

## **INDICAÇÃO Nº 44/2021**

**CLERES MARIA CAVALHEIRO REVELANTE**, Vereadora do PT, nos termos dos arts. 117 e 135 do Regimento Interno da Câmara Municipal, por meio deste expediente, indica ao Poder Executivo Municipal, que seja viabilizada junto à Secretaria Municipal de Saúde a possibilidade de disponibilizar atendimento de Saúde Mental para os profissionais da rede de saúde pública municipal.

A pandemia causada pela Covid-19 tem afetado negativamente a Saúde Mental de profissionais de saúde, especialmente os que trabalham na linha de frente, pois lidam diariamente com o medo de se infectarem e infectarem seus familiares.

Em suas rotinas diárias de trabalho, os profissionais da área da saúde estão expostos a diversas situações estressantes, que são inerentes aos seus ofícios. A exposição a tal cenário faz com que esses profissionais fiquem mais susceptíveis a adoecimento físico e psíquico. Assim sendo, a prevalência de transtornos mentais tem sido maior na referida classe de trabalhadores.

No Brasil, existem pesquisas em andamento para compreensão dos impactos na Saúde Mental dos profissionais de saúde nesse período. Em Brasília, estudo que avaliou médicos residentes em atuação durante a pandemia, nos meses de abril e junho de 2020, apontou que, devido à ansiedade desses profissionais, 25% afirmaram ter cogitado trocar de especialidade. E, entre os sintomas de ansiedade, os mais detectados foram incapacidade de relaxar, medo de que aconteça o pior e nervosismo, constatados de forma moderada em 41,7%. Além disso, 83,3% afirmaram que a qualidade geral do sono esteve prejudicada e 75% apresentavam sonolência diurna.

Portanto, neste momento de crise, os gestores devem pensar atitudes que ao menos minimizem o desgaste psicossocial dos profissionais de saúde, podendo organizar atendimentos especializados e específicos para este público.

Isso posto, pode-se afirmar que a agenda de ações de Saúde Mental continua sendo urgente e vital na atualidade e deve ser um dos alicerces da resiliência em uma sociedade que enfrentará inúmeros desafios como resultado dessa pandemia por Covid-19, que ainda não se sabe quando findará, nem ao menos quais serão as sequelas definitivas na Saúde Mental dos profissionais de saúde que estão trabalhando de maneira tão intensa e incansável.

Aguardando atendimento da presente indicação, desde já agradeço.

Atenciosamente.

Câmara Municipal de Vereadores em 18 de maio de 2021.

---

CLERES MARIA CAVALHEIRO REVELANTE

Vereadora – PT

